



Kursus lokale i galleriet på:

”KATRINELUND”  
Hornbækvej 306  
3080 Tikøb

Tlf.: 4970-3000  
mobil: 2230-3001



[www.dandanell.com](http://www.dandanell.com)

Lise Dandanell  
”KATRINELUND”  
Hornbækvej 306  
3080 Tikøb

Kurser og foredrag



v/  
Lise Dandanell

## Baggrund og erfaring

Lise Dandanell er blandt de mest erfarne stemmetrænere i Danmark med mere end 20 års erfaring indenfor stemme og kropstræning samt kommunikation .

Nogle af Lises kompetencer er hendes store indsigt i andre mennesker, veludviklede intuition og det at ”hun hører alt”.

## Det handler om at være autentisk

Ofte gør vi os umage for at lyde og fremtone som idealer vi hver især har, i stedet for at bruge vores egen unikke styrker. Ved at arbejde med bevidstgørelse af dine ressourcer får du øjnene op for nye muligheder, som gør dig i stand til at bringe dit fulde potentiale til udfoldelse.

## Nøgleordet er udvikling

Det er et stort ansvar at lede andre mennesker. Det er en selvfølge at faglige kompetencer udvikles konstant, ligeså selvfølgelig bør dine personlige kompetencer være i stadig udvikling.

Det er svært, for ikke at sige umuligt, at ændre en utilsigtet adfærd, hvis ændringen ikke er i overensstemmelse med din personlighed, det vil i bedste fald virke utroværdigt.

## Alle kurser tager udgangspunkt i stemme/krop og kan sammensættes til deltagerens individuelle behov, her er nogle eksempler:

### Personlig træning

Individuel analyse, træningsplan og undervisning

Varighed ca. 2 timer ved første møde.

### Grundlæggende stemme teknik

Denne workshop giver deltagerne indsigt i egen stemme, samt selve grundteknikken i at bruge stemmen optimalt.

Der gives personlig tilbagemelding mht svagheder og styrker

Varighed ½ dag

### Kommunikation og præsentation

Dette heldags seminar giver deltagerne indsigt i egen stemme og krop, samt selve grundteknikken i at bruge stemmen optimalt og hvordan dit kropssprog ”taler”.

Udgangspunktet er at komme tættere på dine egne unikke egenskaber.

Der gives personlig tilbagemelding mht svagheder og styrker

Varighed 1 dag

## Udpenlende læring

Det handler om kommunikation

På dette kursus handler det om, dels at udtrykke sig på lærred og efterfølgende kommunikerer egne og gruppens hensyn i forhold til ”værket”

En legende måde at få læring på, både mht til kreativitet og kommunikation.

Hver deltager får et maleri med til virksomheden.

Varighed ½ dag

## Sang og selvindsigt

På dette heldags seminar er udgangspunktet igen at komme tættere på dine egne unikke egenskaber, her - igennem sang.

At synge er én af de stærkeste udtryksformer vi har, og ved at synge har du mulighed for, meget tydeligt, at opleve dit helt eget personlige udtryk, følelsen af at være netop dér hvor du har direkte forbindelse til DIG - og så os andre lige dér hvor du er i kontakt med dig selv. En stærk og fantastisk oplevelse, og en handling hvor igennem du bliver mere bevidst om dit personlige stærke udtryk. Mere autentisk kan det dårligt blive.

Det kræver mod at stille sig op og synge, derfor henvender seminaret sig også til folk der virkelig tør være ærlige og vil selvudvikling.

Hver deltager skal inden kurset have valgt/forberedt en sang.

Pianist Mads Granum eller Peter Lyster er behjælpelig m klaver støtte

Varighed 1 dag